**Паспорт**

**спортивного зала**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

детский сад № 9 «Сказка»



**Общие сведения**

Физкультурный зал располагается в здании МАДОУ № 9 «Сказка».

### S=61.5 кв. м, предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми. В физкультурном зале имеется помещение для хранения спортивного оборудования и рабочая зона для инструктора по физкультуре (письменный стол).

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА:**

**Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

**Оздоровительные направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.**

**Образовательные направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).Воспитательные направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к спортивному оборудованию и имуществу.**

**Формы работы**

1.Утренняя гимнастика во всех возрастных группах

2.Физкультурные занятия во всех возрастных группах

3.Индивидуальная работа с детьми

4.Оздоровительная работа

5. Спортивные праздники и развлечения

**Документация**

Основная образовательная программа ДОУ;

План – программа физкультурно-озоровительной работы;

Перспективное планирование физкультурной ООД во 1 мл группе

Перспективное планирование физкультурной ООД во 2 мл группе;

Перспективное планирование физкультурной ООД в средней группе;

Перспективное планирование физкультурной ООД старшей группе;

Перспективное планирование физкультурной ООД в подготовительной группе;

Календарное планирование физкультурной ООД во1 мл группе;

Календарное планирование физкультурной ООД во 2 мл группе;

Календарное планирование физкультурной ООД в старшей группе;

Календарное планирование физкультурной ООД в подготовительной группе;

Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;

Картотека утренней гимнастики;

Комплексы гимнастики после сна;

Картотека подвижных игр;

Конспекты физкультурных праздников и развлечений

Комплексы дыхательной гимнастики

Комплексы зрительной гимнастики

Консультации для педагогов

Консультации для родителей

Тетрадь группы здоровья детей

Должностная инструкция по ФК

Инструкция по охране труда при проведении занятий с воспитанниками

Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике

Инструкция при проведении занятий по спортивным и подвижным играм.

**РЕЖИМ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА.**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30-7.40 | Проветривание физкультурного зала |
| 7.45-8.35 | Проведение утренних гимнастик  |
| 8.35-8.45 | Проветривание и влажная уборка физкультурного зала |
| 8.50-11.00 | Образовательная деятельность |
| 11.00-12.00 | Индивидуальная работа с детьми |
| 12.30-14.30 | Проветривание и уборка физкультурного зала |
| Пн. Вт.Ср.Чт.Пт.-7.45-16:00 | Время работы инструктора по физкультуре |

**ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Типоборудования | Наименование | Кол-во |
| Для ходьбы, бега, равновесия | Гимнастическая скамейка | 4 шт. |
| Доска навесная | 1 шт. |
| Канат | 2 шт. |
| Для прыжков | Маты гимнастические | 5шт. |
| Косички | 20 шт. |
| Скакалки | 20 шт. |
| Конус с отверстиями | 10 шт. |
| Гимнастические палки | 30 шт. |
| Для катания, бросания, ловли, метания. | Кегли  | 48 шт. |
| Кольцеброс | 3 шт. |
| Мешочек с грузом малый | 38 шт. |
| Мячи большие | 19 шт. |
| Мячи малые | 30 шт. |
| Мяч для волейбола | 3 шт. |
| Мяч для баскетбола | 3 шт. |
| Кольцо баскетбольное подвесное | 1 шт. |
|  | Кольцо баскетбольное на стойке | 1 шт. |
| Для ползания и лазания | Стенка гимнастическая деревянная | 4 шт. |
| Дуга средняя | 4 шт. |
| Дуга малая | 4 шт. |
| Для общеразвивающих упражнений | Флажки | 33 шт. |
| Кубики | 20 шт. |
| Ленточки | 22 шт. |
| Обручи большие | 21 шт. |
| Обручи малые | 20 шт. |
| Обручи большие | 2 шт. |
| Султанчики  | 33 шт. |
|  | Погремушки  | 15 шт.  |
|  | платочки | 64шт. |
| Для подвижных игр | Маски  | 12шт. |
| Мягкие модули  | 28 шт |
|  |  |
| Тренажеры | Велотренажер | 1 шт. |
|  | Беговые дорожки, | 2 шт. |
|  | Шагомер  | 1 шт. |
|  | Силовой  | 1 шт. |
|  | Лыжи  | 25 шт. |
| Нестандартное оборудование  | Веселый квадрат | 1 шт |
| Массажные коврики | 10шт |
| Мешки для прыжков  |  |
| лыжи | 2шт |
| Тропа «здоровья»  | 1 шт |
| Прочие  | Батут  | 2шт. |
| Мяч фитбол | 11 шт. |
| Тоннель; | 1 шт. |
|  Ворота футбольные  | 1 шт |
|  | Сетка для метания  | 1шт |
|  | Детская полоса препятствий  | 1 шт |
|  | Тактильная дорожка  | 1 шт  |
|  | Лампы люминесцентные  | 15 шт  |
|  | Корзины большие  | 3шт |
|  | Корзины малые  | 3 шт  |
|  | Огнетушитель  | 1 шт  |

ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

* Алябьева Е.А. Нескучная гимнастика. М.: ТЦ Сфера, 2014. – 144с.
* Анохина И.А. закаливание организма ребенка в ДОУ и семье. – М.: Арктика, 2014. – 56с.
* Анисимова Т.Г. физическое воспитание детей 2-7лет: развернутое перспективное планирование. – Волгоград: Учитель, 2011. – 131с.
* Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. - СПб.: детство-пресс, 2013.-112с.
* Асташина М.П. фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет.- Волгоград : учитель, 2014. - 110с
* Бабенко Е.А. как сделать осанку красивой, а походку легкой. - М.: ТЦ Сфера, 2012. – 96с.
* Бабенко Е.А., Федоровская О.М. Игры, которые лечат. Для детей от 3 до 7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2013. – 80с.
* БондаренкоТ.М. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 3-4 лет в ДОУ. – Воронеж: ИП Лакоценина, 2014. – 176 с.
* БондаренкоТ.М. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 4-5 лет в ДОУ. – Воронеж: ИП Лакоценина, 2014. – 208 с.
* БондаренкоТ.М. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 5-6 лет в ДОУ. – Воронеж: ИП Лакоценина, 2014. – 216 с.
* Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения для детей 3-7 лет.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 – 48с.
* Гаврилова В.В. Занимательная физкультура для детей 4-7лет.- Волгоград : учитель, 2016. - 88с
* Желобкович Е.Ф. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. – М.: «скрипторий 2003», 2016. – 224с.
* Зимонина В.Н. Воспитание ребенка – дошкольника. - М: Владос 2016г.- 304с.
* Евтухович Ю.В. Увлекательные занятия по физической культуре во второй младшей группе учреждения дошкольного образования. – Мозырь: Белый Ветер, 2014 – 82с.
* Евтухович Ю.В. Увлекательные занятия по физической культуре во первой младшей группе учреждения дошкольного образования. – Мозырь: Белый Ветер, 2014 – 79с.
* Костыркина Л.Ю. Рыкова О.Г. Малыши, физкульт-привет! – М.: издательство «Скрипторий2003», 2013. – 120с.
* Мелехина Н.А., Колмыкова Л.А. Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ. - СПб.: ООО «Издательство детство-пресс, 2012.-112с.
* Моргунова О.Н. Планы – конспекты НОД с детьми 2 - 7 лет в ДОУ. – воронеж: ООО «метода», 2013. 224с.
* Николаева Н.И. Школа мяча. – СПб.: детство-пресс, 2012.-96с.
* Подольская Е.И. – Оздоровительная гимнастика. – Волгоград: Учитель, 2013. – 143с.
* Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: вторая младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 80с.
* Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112с.
* Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 128с.
* Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112с.
* Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016,-128с.
* Подольская Е.И. спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет. - Волгоград : учитель, 2014. - 183с.
* Прищепа С.С., Шатверян Т.С. сотрудничество детского сада и семьи в физическом воспитании дошкольников. - М.: ТЦ Сфера, 2016. – 128с.
* Сулим Е.В. зимние занятия по физкультуре с детьми 5-7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2016. – 80с.
* Соломенникова Н.М., Машина Т.Н. Формирование двигательной сферы детей 3-7лет. – Волгоград: учитель, 2061.-159с.
* Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 – 144с.
* Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка. – М.: «Академия», 2016 – 368с.
* Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. – СПб : «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014. – 160с.
* Харченко Т.Е. Утренняя гимнастика в детская саду. Упражнения для детей 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014,-88с.